

Kräuter für den **BALKON**

Oregano kann mehr als nur Pizza! Frische Kräuter verwandeln den Balkon in eine duftende Oase – und nebenbei in ein kleines Paradies für Insekten. Bienen & Co. finden hier Nahrung und Lebensraum, besonders bei heimischen Kräutern.

Und das Beste: Du hast Kräuter direkt vor der Tür, die deutlich aromatischer schmecken als getrocknete – und bereichern so jedes Gericht in deiner Küche.

— EIN KLEINER LEITFADEN FÜR DEN BALKONKASTEN



Kräuter für SONNE

Mediterrane Kräuter lieben viel Sonne und wenig Wasser. Sie mögen nährstoffarme Böden, die gerne Sand oder Kies enthalten dürfen.

ROSMARIAN	stärkt die Verdauung, bringt den Kreislauf in Schwung, intensiv würzig.
-----------	---

THYMIAN	wirkt antibakteriell, gut bei Erkältungen, schmeckt hervorragend zu Gemüse- und Kartoffelgerichten.
---------	---

OREGANO	entzündungshemmend und verdauungsfördernd – ein echtes Superkraut, nicht nur für die Pizza.
---------	---

LAVENDEL	beruhigend und hält nebenbei lästige Mücken fern.
----------	---

SALBEI	gut für Hals und Immunsystem, schmeckt zu Nudeln und Fleisch.
--------	---

TIPP — SALBEI, OREGANO UND THYMIAN PASSEN PERFEKT ZUSAMMEN. SALBEI FÖRDERT SOGAR DAS WACHSTUM VON OREGANO: EINFACH GEMEINSAM IN EINEM KASTEN PFLANZEN

Kräuter für HALBSCHATTEN

Diese Kräuter mögen es etwas geschützter. Sie lieben nährstoffreiche, durchlässige Böden und brauchen ein wenig mehr Aufmerksamkeit beim Gießen.

MINZE	erfrischend, gut für Tee und Magen.
-------	-------------------------------------

PETERSILIE	der Frischekick, reich an Vitaminen.
------------	--------------------------------------

DILL	perfekt für die leichte Küche.
------	--------------------------------

BASILIKUM	aromatisch, aber nicht winterhart.
-----------	------------------------------------

Wichtig: Setze Minze immer einzeln in einen Topf – sie breitet sich stark aus und verdrängt andere Pflanzen. Basilikum ist nicht winterhart und muss jedes Jahr neu gesetzt oder aus Samen gezogen werden.

TIPP — VON EINER KRÄFTIGEN BASILIKUM-PFLANZE LASSEN SICH PROBLEMLOS MEHRERE STECKLINGE ZIEHEN. FRISCHES WASSERGLAS, EIN PAAR TAGE WARTEN – FERTIG.

Das Allround-Talent, die KAPUZINER- KRESSE

Sie wächst fast überall, sieht prachtvoll aus und kann deutlich mehr als nur dekorieren. Eine echte Empfehlung für jeden Balkonkasten – egal welche Lage.

-
- O1 Wirkt antibakteriell und stärkt das Immunsystem.
 - O2 Blätter und Blüten sind essbar – und sehen einfach schön aus.
 - O3 Ideal als würziges Topping im Salat: leicht scharf, ein wenig wie Kresse mit Charakter.
 - O4 Hält Schädlinge von benachbarten Pflanzen fern – ein natürlicher Nachbarschaftshelfer.
-

TIPP — KAPUZINERKRESSE MAG ETWAS WÄRME UND MÄSIG FEUCHTEM BODEN. AUSSAAT DIREKT AB MAI – SIE WÄCHST RASANT UND BLÜHT DEN GANZEN SOMMER DURCH.

Allgemeine TIPPS

Mit ein paar Handgriffen und etwas Aufmerksamkeit halten deine Kräuter länger durch und ziehen mehr Insekten an. Das Kleine zählt.

-
- O1 Gib eine Drainage – etwa Tongranulat oder Kies – unten in deine Töpfe. Das verhindert Staunässe und schützt die Wurzeln.

 - O2 Verwende torffreie Kräuter- oder Anzuchterde. Das schützt Moore und damit einen wichtigen CO₂-Speicher.

 - O3 Wässere die Pflanzen direkt nach dem Eintopfen gründlich. Das ermöglicht ihnen einen guten Start am neuen Standort.

 - O4 Achte beim Aussäen, ob es sich um Licht- oder Dunkelkeimer handelt. Lichtkeimer bleiben auf der Erdoberfläche, leicht angedrückt und mit etwas Sand bestreut.

 - O5 Entferne abgestorbene Pflanzenteile erst zum Ende des Winters. Sie dienen vielen Insekten als Winterquartier.
-

Wo du sie FINDEST

Frische Kräuter aus der Region statt aus dem Discounter. Wer in Mainz unterwegs ist, findet hier eine kleine Auswahl an Anbietern.

IN MAINZ

kraeuterundgarten.de

landragin.de

gonsenheimer-pflanzencenter.de

FÜR DIE INSPIRATION

Rühlemann's Kräuter und Duftpflanzen —
Salbei (Pflanzen & Saatgut)

Rühlemann's Kräuter und Duftpflanzen —
Thymian (Pflanzen & Saatgut)

JE NATURNAHER DEIN BALKONKASTEN, DESTO WOHLER
FÜHLEN SICH INSEKTEN — UND DESTO LEBENDIGER WIRD
DEIN BALKON.

